

Antara sanft

Das stabilisierende Rückentraining
in der Physiotherapie Erlenbach

10 Lektionen, jeweils am Dienstag
von 9.00 bis 10.00 Uhr
Sommer - Herbst

24.Aug. **31.Aug.** **7.Sept.**
14.Sept. **21.Sept.** **28.Sept.**

Kursort: Lerchenbergstr.39 Erlenbach

Kursleitung: Barbara Ehrat

Kosten: alle 6 Lektionen 100.-
 Einzellektion 20.-
 Bar zu bezahlen am Kursort
 Bar zu bezahlen am Kursort

Weitere Infos unter Tel. 044 910 81 80



Antara sportlich

Das stabilisierende Rückentraining
in der Physiotherapie Erlenbach

9 Lektionen, jeweils am Freitag
von 9.00 bis 10.00 Uhr

27.Aug. **3.Sept.** **10.Sept.**
17.Sept. **24.Sept.** **1.Okt.**

Kursort: Lerchenbergstr. 39, 8703 Erlenbach

Kursleitung: Barbara Ehrat

Kosten: alle 6 Lektionen 100.- Fr
 Einzellektion Fr. 20.-
 Bar zu bezahlen am Kursort

Weitere Infos unter Tel. 044 910 81 80

